# La session retour des volontaires : un temps de partage d’expérience

*Du 16 au 18 octobre, onze volontaires se sont retrouvés à la Maison des Missions du Défap, à Paris, pour une session retour. Trois jours d’échanges, de retrouvailles et de réflexion pour revenir sur les expériences vécues au cours de leur mission et mesurer ce qu’elles ont changé dans leur regard sur le monde et sur les autres. Après plusieurs mois passés à l’étranger, le retour marque une nouvelle étape dans le parcours des volontaires. Du 16 au 18 octobre, onze d’entre eux, dont deux volontaires accueillis en France dans le cadre de la réciprocité, ont participé à une session retour organisée à la Maison des Missions du Défap.*

Accompagnés par Anne-Sophie Macor et Caroline Mpessa Lobe, responsables du volontariat au Défap, qu’ils avaient déjà rencontrées lors de leur formation au départ, les participants ont retrouvé un espace pour partager leurs expériences et revenir sur leur parcours. Pour certains, ces trois jours ont aussi été l’occasion de retrouver des volontaires avec lesquels ils avaient suivi leur formation initiale, renouant ainsi avec des liens tissés avant même le départ.

## Mettre des mots sur l’expérience vécue

Au programme : temps de partage, échanges collectifs et ateliers autour du bilan de mission, des découvertes culturelles, des difficultés rencontrées et des apprentissages réalisés. L’objectif était de permettre à chacun de prendre du recul sur son expérience, de mettre des mots sur ce qu’il avait vécu et de réfléchir à la manière dont cette aventure

allait continuer à l'accompagner après son retour. Car partir en mission, c'est aussi apprendre à regarder autrement son environnement et à repenser ses habitudes. La rencontre avec d'autres cultures, d'autres modes de vie et d'autres façons d'entrer en relation invite à questionner ses propres repères. La session a ainsi accordé une place importante à l'interculturalité : comment accueillir les différences ? Comment apprendre de l'autre sans chercher à tout comprendre à travers ses propres références ?

Pour Arthur, volontaire à Djibouti, cette expérience a notamment transformé son rapport au partage et à l'hospitalité : « J'ai notamment appris à prendre davantage soin de l'autre, à partager ce que j'ai, même lorsque j'ai peu, mais aussi à savoir recevoir ce que les autres ont à nous offrir. À Djibouti, un simple verre d'eau, un repas partagé ou un peu de fraîcheur lorsqu'il fait très chaud peuvent devenir de véritables marques d'hospitalité. Et quand on reçoit si peu de choses au quotidien, on apprend à les apprécier autrement. »

## La réciprocité, une autre manière de vivre la rencontre

La session a également donné à entendre le regard des volontaires en réciprocité, accueillis en France dans le cadre des échanges internationaux du Défap. Leurs témoignages rappellent que le volontariat ne se limite pas au fait de partir à la rencontre d'un autre pays : il s'agit aussi d'accueillir, de recevoir et de se laisser transformer par la rencontre.

Demiana, volontaire de réciprocité en France, garde notamment le souvenir des relations nouées au cours de sa mission, marquées par la simplicité des gestes du quotidien et la chaleur de l'accueil reçu : « Ce qui m'a le plus touchée durant cette mission, ce sont leurs sourires lorsqu'elles racontaient leur vie, y compris leurs moments difficiles.

Elles m’ont accueillie avec une grande gentillesse, comme si j’étais de leur famille. Je garde en moi leurs sourires, leurs souvenirs, leurs petites questions de chaque jour, pleines d’amour : “Ça va ?”, “On a bien dormi ?”, “On a bien mangé ?”. Ces mots simples montrent leur cœur, leur douceur et leur manière de prendre soin. » Elle évoque également la dimension spirituelle de son expérience, notamment les moments de prière partagés avec les sœurs : « Voir les sœurs prier dans la petite église, les regarder dans leur silence, dans leur paix intérieure… ça m’a vraiment touchée. »

*Ces trois jours ont permis de faire le lien entre les expériences individuelles et les valeurs qui animent le volontariat du Défap : la rencontre, le partage, l’ouverture à l’autre et la réciprocité. Au-delà du bilan, cette session a offert aux volontaires un temps pour prendre conscience du chemin parcouru et de ce qu’ils rapportent de leur mission.*