Lettre de nouvelles : Grandir dans l’accompagnement au quotidien

Jacob effectue actuellement une mission de service civique au sein de la Fondation Protestante Sonnenhof, à la Maison d’Accueil Spécialisée Catherine Zell. Engagé dans l’accompagnement de personnes dépendantes ou en situation de handicap, il partage à travers ce témoignage son évolution au sein de la structure, les apprentissages tirés du quotidien auprès des résidents ainsi que le regard nouveau que cette expérience humaine et professionnelle lui apporte.

Après cinq mois passés au sein de la Maison d’Accueil Spécialisée Catherine Zell, ma mission a progressivement pris une nouvelle dimension. Si les premières semaines avaient été marquées par la découverte de l’environnement et de ses acteurs, je me sens aujourd’hui davantage intégré dans le fonctionnement du service animation. Avec le temps, j’ai appris à mieux comprendre les repères des résidents, leurs habitudes, mais aussi leurs besoins spécifiques. Cette évolution m’a permis de trouver ma place, non seulement comme observateur, mais comme véritable acteur de l’accompagnement.

Mon engagement s’articule principalement autour de la mise en œuvre d’activités adaptées aux capacités des personnes accompagnées. J’interviens notamment dans des séances d’activité physique adaptée, des ateliers de lecture-écoute, des moments de médiation animale ainsi que des ateliers musicaux. Au fil des semaines, j’ai compris que ces activités ne sont pas de simples occupations. Elles constituent des espaces essentiels d’expression, de stimulation et de lien social. Chaque activité demande une attention particulière, afin de s’adapter au rythme, aux réactions et aux capacités de chaque résident.

Apprendre à observer et à s’adapter

L’un des apprentissages les plus marquants de cette mission réside dans la capacité à observer. Derrière chaque réaction, chaque comportement, il y a une manière de communiquer qu’il faut apprendre à décoder. J’ai ainsi pris conscience de l’importance de l’individualisation de l’accompagnement. Les activités ne peuvent être standardisées : elles doivent être pensées en lien avec les besoins de chaque résident et ajustées en permanence.

Une expérience au cœur du travail en équipe

Ma mission me permet de découvrir la richesse du travail en équipe pluridisciplinaire. Les échanges avec les professionnels m’apportent des repères essentiels pour mieux comprendre les situations et adapter mes interventions. J’évolue dans un environnement où la collaboration, l’écoute et le respect des rôles de chacun sont indispensables pour garantir un accompagnement de qualité.

Un regard renouvelé et transformation progressive

Avec le recul, cette expérience m’amène à porter un regard plus profond sur les enjeux liés à l’accompagnement des personnes en situation de handicap. Elle met en évidence l’importance de favoriser l’inclusion, de préserver l’autonomie et de reconnaître la singularité de chaque personne. Au-delà des compétences développées, cette mission contribue à transformer ma manière de percevoir les relations humaines. Elle renforce en moi des valeurs essentielles telles que le respect, la patience et l’attention portée à l’autre.

Chaque jour passé dans cette structure est une occasion

d’apprendre, de m’adapter et de grandir. Aujourd’hui, je poursuis cette mission avec un regard différent, plus conscient des enjeux et plus engagé dans les actions que je mène.

Télécharger la lettre