Comment choisir sa mission de volontariat ?

S’engager dans une mission de volontariat, que ce soit en VSI (Volontariat de Solidarité Internationale) ou en service civique, est une expérience forte dans un parcours de vie. Au-delà de l’engagement, partir en volontariat offre une expérience profondément enrichissante : rencontres interculturelles, découverte d’un nouveau pays et développement personnel sont souvent au rendez-vous. Mais face à la diversité des missions proposées, une question revient souvent : **comment choisir celle qui vous correspond vraiment ?**

Choisir un type de volontariat

Avant de sélectionner une mission, il est essentiel de comprendre dans quel cadre vous souhaitez-vous engager. Il existe plusieurs dispositifs de volontariat (congés solidaires, Corps européen de solidarité…), mais au Défap, deux formes principales sont proposées : le VSI et le service civique international.

Qu’est-ce que le VSI ?

Le Volontariat de Solidarité Internationale (VSI) est un engagement à temps plein à l’étranger, généralement sur une durée de 12 à 24 mois. Il s’adresse à des personnes majeures souhaitant s’investir dans des projets de développement (éducation, santé, environnement, etc.) au service des Églises partenaires. . Il requiert des compétences techniques et/ou des expériences dans le domaine d’intervention.

Le VSI implique :

- une forte capacité d’adaptation
- un engagement sur la durée

- une réelle immersion dans le pays d’accueil

C’est une expérience exigeante, mais particulièrement enrichissante, tant sur le plan humain que professionnel.

Qu’est-ce que le service civique international ?

Le service civique international permet aux participants de 18-25ans de se rencontrer, de vivre des expériences humaines enrichissantes et de contribuer activement à la solidarité et aux projets des Églises partenaires. Ce sont avant tout la motivation et le savoir-être qui sont valorisés : aucun diplôme ou expérience professionnelle n’est requis. La mixité sociale est un principe fondamental, assurant un accès équitable pour tous, quel que soit le niveau de formation, l’origine culturelle ou le milieu social.

Ce dispositif permet :

- de vivre une première expérience de volontariat de 9-11 mois
- de s’engager dans des actions concrètes (solidarité, éducation, culture…)
- de découvrir l’international dans un cadre accompagné

Plus accessible et souvent plus court que le VSI, il constitue une excellente porte d’entrée dans l’engagement solidaire.

Prendre le temps de se connaître soi-même

Avant de s’engager dans une mission de volontariat international, il est essentiel de prendre un temps de réflexion sur soi. Partir, ce n’est pas seulement choisir une destination ou une mission : c’est aussi s’inscrire dans une démarche personnelle, parfois exigeante, qui invite à mieux comprendre ses envies, ses valeurs et ses capacités.

Identifier sa motivation

Le volontariat répond souvent à un besoin profond de donner du sens à ses actions. Envie de se rendre utile, de s'engager pour une cause, de découvrir le monde ou de vivre une expérience différente : les motivations sont multiples, et toutes sont légitimes.

Cependant, il est important de les clarifier. Une mission à l'international peut comporter des défis, des moments de doute ou de fatigue. **Avoir une motivation solide et consciente** permet de rester engagé dans la durée et de mieux traverser ces périodes. C'est aussi ce qui donne toute sa valeur à l'expérience : agir pour les autres, tout en trouvant sa propre place.

Évaluer ses compétences… et ses limites

Le volontariat mobilise des compétences variées : capacité d'adaptation, autonomie, écoute, travail en équipe… mais aussi parfois des savoir-faire plus techniques selon les missions.

Prendre le temps d'identifier ses compétences permet de s'orienter vers une mission où l'on pourra être utile et s'épanouir. Mais il est tout aussi important de reconnaître ses limites : partir en volontariat, c'est souvent sortir de sa zone de confort, vivre dans un environnement interculturel, s'adapter à d'autres repères.

Cette prise de conscience est essentielle pour éviter les décalages entre attentes et réalité. Elle permet aussi d'aborder la mission avec humilité et ouverture, deux qualités clés pour une expérience réussie.

Prendre le temps de connaître sa

mission

Avant de s’engager, il est essentiel de bien comprendre la mission envisagée. Cela permet de vérifier que votre profil correspond aux besoins du terrain et que votre engagement sera réellement utile.

Se renseigner sur le pays d’accueil

Bien connaître son pays d’accueil est essentiel pour vivre une expérience de volontariat réussie, notamment sur le plan interculturel. Partir à l’étranger ne signifie pas seulement changer d’environnement, mais entrer dans un nouveau cadre de référence avec ses propres codes, valeurs et modes de fonctionnement.

Se préparer en amont permet de mieux comprendre la société dans laquelle vous allez évoluer et de limiter les incompréhensions. L’interculturalité se manifeste souvent dans les gestes du quotidien : manière de communiquer, de travailler, rapport au temps ou à l’autorité. La langue joue également un rôle clé : apprendre quelques bases facilite les échanges, favorise l’intégration et montre votre volonté de vous adapter. Enfin, s’informer sur l’histoire, le contexte social, politique et économique du pays permet de mieux saisir les enjeux locaux et de donner du sens à votre engagement. Adopter une posture d’ouverture, d’écoute et de respect est essentiel pour tirer pleinement profit de cette expérience.

Se renseigner sur les valeurs de l’organisme

Le choix de l’organisme d’accueil est une étape déterminante dans votre projet. Il est important de s’assurer de son sérieux, de son éthique et de la qualité des projets proposés.

Avec le développement du volontariat international, certaines

dérives existent, notamment le « volontourisme », qui propose parfois des missions coûteuses, peu encadrées et à faible impact pour les populations locales. Pour éviter ces situations, vérifiez plusieurs éléments : la pertinence du projet (répond-il à de vrais besoins locaux ?), son impact à long terme, et la manière dont il est construit avec les communautés concernées. Assurez-vous également que les valeurs de la structure (solidarité, respect, coopération) correspondent aux vôtres.

Enfin, portez attention au cadre proposé : accompagnement avant, pendant et après la mission, intégration dans une équipe expérimentée, et suivi global. Privilégier des organisations reconnues et engagées dans des démarches éthiques constitue un repère fiable pour faire un choix éclairé.

Écouter les témoignages des anciens volontaires

Rien ne remplace le retour d'expérience de celles et ceux qui sont déjà partis. Leurs témoignages permettent de mieux comprendre le quotidien sur le terrain, d'apprendre des rencontres ou des obstacles des autres pour se projeter plus concrètement dans votre prochaine mission.

> *« Le temps passe toujours très voire trop vite lorsque vous êtes volontaires de solidarité internationale dans une mission à l'étranger. Le temps d'assimiler le mode de vie, comprendre les attentes de ce pays et celui de votre association d'accueil, d'initier des actions qui ont un sens et je me rends compte que cela fait déjà plus d'un an et demi que je suis arrivé ici en Tunisie. » – Laurent, VSI*

> *Avec les semaines, certains repères se renforcent : je connais mieux leurs habitudes, leurs réactions, leurs petites*

> *personnalités aussi, et cela rend les échanges plus naturels. On sent qu'une relation de confiance s'installe davantage, aussi bien avec les enfants qu'avec l'équipe sur place. — Shékina, service civique*

[uncode_index el_id= »index-151657″ loop= »order_by:date|post_type:post|by_id:102295,101196,101181|taxonomy_count:10″ screen_lg= »1000″ screen_md= »600″ screen_sm= »480″ gutter_size= »3″ post_items= »media|featured|onpost|original,title|-» single_overlay_opacity= »50″ single_padding= »2″ uncode_shortcode_id= »898356″]

Pour résumer

Choisir sa mission de volontariat international demande du temps et de la réflexion. Pour faire le bon choix, il est essentiel de :

- comprendre les différents dispositifs
- clarifier ses motivations
- évaluer ses compétences
- bien se renseigner sur la mission et son contexte

En prenant ce temps, vous augmentez vos chances de vivre une belle expérience. Au-delà de l'engagement, le volontariat est avant tout une rencontre avec les autres, avec des cultures et avec soi-même.