Lettre de nouvelles : partages, rencontres, formations et découvertes

Galed est volontaire de solidarité internationale à Marseille. Dans le cadre de sa mission au sein de l'Association diaconale protestante Marhaban, il contribue à promouvoir l'éducation à la citoyenneté responsable et à la solidarité auprès des habitants d'un quartier prioritaire.

Ce début d'année a été une période particulièrement épanouissante pour moi. J'ai rapidement pris fonction et j'ai pu m'investir pleinement dans mes missions après le départ de Believe. Entre l'appui à la gestion du projet Vivres Solidaires, la logistique et la communication, j'ai eu l'opportunité de mettre mes compétences au service d'une cause qui me tient à cœur, dans un environnement à la fois stimulant et bienveillant.

Parmi les moments marquants, l'atelier cuisine avec les femmes bénéficiaires du programme reste une très belle expérience. Ensemble, nous avons préparé plusieurs spécialités comme la Ghribia, la Karantika ou encore un spinach stew, accompagnés de riz, de boulgour et de tagliatelles de carottes. Un moment riche en partage, en transmission de savoir-faire et en convivialité.

J'ai également eu le plaisir de retrouver les volontaires avec qui j'ai débuté cette mission lors de la formation « Valeurs de la République et laïcité » à Oullins, près de Lyon. Un temps fort d'échanges et de retrouvailles, qui m'a aussi permis de redécouvrir la ville.

Côté découvertes, un week-end à la montagne à Chaillol m'a offert une première expérience de la neige et du ski, une parenthèse rafraîchissante loin de Marseille.

Je me suis aussi impliqué dans l’exposition photo organisée à l’occasion des 200 ans de présence protestante à Marseille, autour du thème « Témoigner ». Entre installation des œuvres et gestion de la communication digitale, ce projet a été très enrichissant. Une fierté particulière : apparaître sur l’une des photos exposées, symbole de notre engagement à Marhaban.

Enfin, ce trimestre s’est clôturé avec la Fête de l’Alimentation 2026, co-organisée avec plusieurs associations. Théâtre, expo, musique et moments conviviaux ont rythmé cet événement, dans une ambiance chaleureuse et engagée. Un trimestre intense et formateur, marqué par l’engagement, les rencontres et de belles découvertes.

Télécharger la lettre