Lettre de Nouvelles : À mi-chemin entre cuisine et rencontres

Audrey vient du Togo et réalise un service civique en réciprocité à Bischwiller, en Alsace. Depuis plusieurs mois, elle s'investit avec énergie et créativité dans un foyer pour adultes en situation de handicap mental. À mi-parcours de sa mission, elle partage avec nous cette aventure humaine riche en découvertes et en défis relevés. Entre ateliers culinaires inspirés de sa culture et rencontres marquantes, Audrey nous raconte comment cette expérience la transforme, jour après jour.

Le soleil est de retour, et avec lui, ma bonne humeur ! Mon énergie déborde et la vie reprend des couleurs !

Me voilà déjà à mi-parcours de mon service civique, et j'ai l'impression que le temps a filé entre rencontres, découvertes et défis relevés.

Ces derniers mois ont été particulièrement enrichissants. En plus de mes missions quotidiennes auprès des résidents du foyer, j'ai eu la chance de développer deux projets qui me tiennent à cœur. D'abord, ***le bar exotique***, une fois par mois, qui invite à la découverte gustative à travers des sirops maison inspiré des saveurs d'Afrique. Ensuite, l'atelier "***Voyage culinaire***", où je propose des plats africains aux résidents, leur offrant une fenêtre sur ma culture à travers des recettes chaleureuses et pleines de saveurs. Ces instants de partage autour de la cuisine sont devenus de véritables rendez-vous de découverte.

Dans cette aventure, je ne suis pas seule. J'ai eu la chance d'être accompagnée par Gaëlle, une collègue bienveillante, attentive et pleine d'énergie, qui m'a énormément aidée à

m’intégrer, à croire en mes idées et à les concrétiser. Travailler à ses côtés, c’est se sentir soutenue, écoutée et encouragée au quotidien. Sa présence a joué un rôle essentiel dans mon épanouissement ici.

Un moment particulièrement agréable a été la visite de Believe, que j’ai eu le plaisir d’accueillir. Pouvoir lui partager un peu de mon quotidien, lui faire découvrir mes activités, et simplement échanger entre volontaires, m’a fait beaucoup de bien. Ça m’a rappelé que, même loin de chez soi, on forme une grande famille solidaire.

Aujourd’hui, je me sens plus confiante, plus ancrée dans ma mission. Ce parcours m’apprend l’humilité, la patience, mais aussi la richesse des liens humains. À tous ceux qui hésitent à se lancer dans un service civique : foncez. Vous reviendrez changés, grandis, et le cœur plus ouvert que jamais.

Votre dévouée,

AudreyTélécharger la lettre