Courez pour le Défap

Vous êtes touché.e.s par la situation des personnes démunies et vulnérables ? Mettez-vous en mouvement lors de la première édition de Hope 360, le 19 octobre 2019 à Valence.



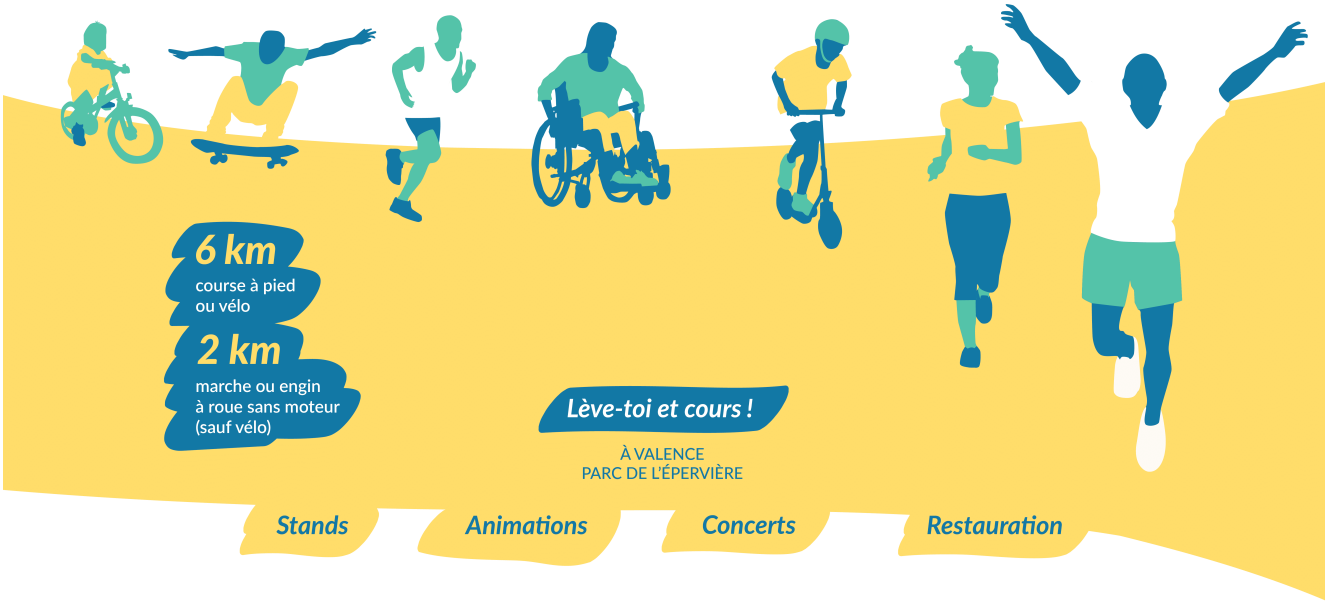
Le Défap, acteur de la solidarité internationale, a choisi de participer à cet événement et appelle à soutenir l'hôpital de Bafia, situé au centre du Cameroun, géré par l'Église protestante du Cameroun (EPC) et dirigé par le Dr Célin Nzambé. Ce projet est également porté par les Églises de la région de Valence et le Défap a d'ailleurs une envoyée qui travaille sur place. Comment participer ? En vous inscrivant **sur le site de Hope 360**.

Les participants peuvent effectuer le parcours à pied, en courant ou en marchant, ou avec tout moyen de transport à roues ou roulettes : bicyclette, trottinette etc. Tout le

monde est invité à faire un don, en ligne ou sur place, car après le sport il y aura le réconfort : une petite fête où tout le monde pourra se retrouver. On peut donner sans courir, et soutenir un coureur pour un projet !

L'événement, plus ludique qu'athlétique, est conçu pour tout public, sportif ou pas. Enfant, adolescent, adulte, acharné du challenge ou adepte de la promenade tranquille, seul ou en équipe, peut participer sous les couleurs de l'association de son choix. Cinq parcours au bord du Rhône, non chronométrés et non classés, sont proposés, pour que chacun avance à son rythme.

Tünde Lamboley



Programme

- ***09h00-10h00*** *– Accueil, animations, échauffements et des animations pour les enfants (maquillage, jeux…)*
- ***10h00- 13h00*** *– Épreuves*
  - *10h00 – 1,7 km marche*
  - *10h30 – 3,4 km sur engin à roue(s) sans moteur sauf vélo*
  - *11h15 – 6,8 km course à pieds*
  - *12h00 – 6,8 km sur vélo*

- ***13h00 – 13h30*** *– Remise des prix*
- ***13h30 – 15h00*** *– Concerts, animations et petite restauration*

Un parcours sur un anneau de 100 mètres est réservé aux courses sur roues pour les moins de 10 ans.

Une petite restauration sera disponible tout au long de la journée.

Les tarifs d'inscription *ont été conçus pour accueillir un maximum de participants aux deux courses.*

- *Hopeur seul : 9 €*
- *Famille jusqu'à 6 Hopeurs : 20 €*
- *Équipe à partir de 10 Hopeurs : 6 € / hopeur*